

Realizado un estudio sobre las personas mayores de 75 años que viven solas

De las 238 personas que participaron en el estudio, el 80% afirma conocer los Servicios Sociales y los valoran con un 8,2

ANTXON ETXEBERRIA

ZARAUTZ. El año pasado la mesa de Mayores, dentro de la iniciativa Euskadi Lagunkoia, la cual se puso en marcha en Zarautz hace 4 años, tomó la decisión de poner en marcha un proyecto para realizar el 'Estudio sobre las personas mayores que viven solas'. Con el apoyo del departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zarautz, se contrató a la empresa IKEI para la realización del estudio. «El objetivo de este proyecto impulsado por la Mesa de Mayores es conocer la situación de las personas mayores de 75 años que viven solas, para así poder identificar sus necesidades y contribuir en la mejora de su calidad de vida. Y es que, el envejecimiento de la población es una realidad. Los datos de Zarautz, en comparación con los de Gipuzkoa, muestran que la tasa de ciudadanía envejecida es menor y que la tasa de dependencia también es más baja que en los municipios vecinos. Concretamente, en Zarautz 600 personas cuentan con una valoración de dependencia», explica la concejala de Salud y Tercera Edad, Miren Letamendia.

Así, este pasado jueves Laura Gallo y María Lopez, de la empresa IKEI, presentaron los resultados obtenidos del estudio. «Para realizar el estudio, seleccionamos una muestra de 400 personas, de las 558 que constan empadronadas en Zarautz solas. De estas 400, 238 fueron las que participaron y respondieron a la encuesta planteada en el estudio. Se planteó una encuesta en la que se les preguntó desde su estado de



Presentación. Mucha de la gente que ha participado en el estudio acudió a conocer los resultados.

salud y su día a día, hasta preguntas sobre sus emociones y relaciones sociales, y economía y vivienda», detallaban Gallo y López. En resúmenes cuentas, los resultados del estudio mostraron que las personas mayores de Zarautz, que viven solas, valoran su calidad de vida con 7 puntos sobre 10. El 70% considera que tiene una buena calidad de vida, que pueden realizar actividades cotidianas como levantarse, asearse, vestirse, comer y salir a la calle de forma autónoma, y que gozan de buena salud y son personas activas. En cambio, un 15% considera que no son personas autónomas y que, muchas veces, se sienten solas. «Ese 15% nos indica que existe otra realidad y que debemos poner en marcha los mecanismos y recursos necesarios para mejorar su calidad de vida y, sobre todo, intentar que ese sentimiento de soledad desaparez-

ca», subrayaba la concejala de Servicios Sociales.

Buena valoración

Las personas que participaron en el estudio fueron encuestadas por sus conocimientos sobre los Servicios Sociales que ofrece el Ayuntamiento de Zarautz. El 80% de ellos reconocieron conocer estos servicios y detallaron que los más demandados son el servicio de Tele-Asistencia y la información sobre los Centros de Día y Residencias. En este sentido, el 19% son usuarias, o han sido usuarias, de estos servicios, sobre todo el de Tele-Asistencia, y lo valoran con un 8,2 sobre 10 puntos. Asimismo, el estudio muestra el porcentaje de personas que conocen los servicios sociales, pero no hacen uso de ellos porque consideran que, de momento, no los necesitan; además, el 56% afirma que en el futuro ha-

rán uso de estos servicios, sobre todo del de Tele-Asistencia y Asistencia Domiciliaria.

8 recomendaciones

Al final de la presentación de los resultados, las técnicas de la empresa IKEI realizaron 8 recomendaciones de mejora al Ayuntamiento, en función de los resultados obtenidos: Mejorar la comunicación de los recursos y servicios; incrementar el contacto y las actuaciones en el domicilio; promocionar el envejecimiento activo; crear espacios para fomentar la relación intergeneracional y así reducir la soledad; facilitar la realización de trámites y gestiones; informar sobre las ayudas económicas que dispone el Ayuntamiento; mejorar la coordinación socio-sanitaria; y, finalmente, la última recomendación, mejorar la accesibilidad de las viviendas.

EN BREVE

Servicio de taxi-bus nocturno para hoy

Con motivo de las fiestas de Carnaval el Ayuntamiento de Zarautz ofrecerá el servicio de taxi-bus nocturno, puesto en marcha el año pasado como prueba piloto. «La acogida del servicio por parte de la ciudadanía fue muy positiva durante la prueba piloto en verano de 2018. En total, se realizaron 165 viajes, coincidiendo la mayoría con las fiestas locales y eventos del programa de verano. Por lo tanto, a lo largo de todo este año también volveremos a poner en marcha este servicio, en fiestas de Zarautz y fines de semana de verano», anuncia Maite Garrastazu, concejala de Movilidad. Así, los y las zarautzarras podrán hacer uso de este servicio este mismo fin de semana, a partir de las 01.00 horas de la madrugada del 3 de marzo (domingo), hasta las 05.00 horas. Los tickets habrá que obtenerlos en la Policía Municipal (Gipuzkoa kalea, 32). El costo, son 2 euros y 3.50 a la periferia.

Batelarien urteko batzarra, bihar

Batelarien Elkarteak jakinarazten du, bihar, igandea, goizeko 11:00tan Arkaitz Mendi soziedadean urteko batzarra egingo dutela. Moilako batelari guztiak jakinaren gainean geratzen dira.

Agradecimiento y misas para mañana

La familia de Oskar Martínez Amesti (Tubero), recientemente fallecido, agradece mediante estas líneas las muestras de condolencia recibidas durante estos últimos días e informa, que mañana domingo, a las 11.30 en Los Franciscanos, se celebrará una misa en su recuerdo. Por otra parte, la misa de mañana, domingo, a las 12.00 en la parroquia, será para Carlos Urbieta, sacerdote franciscano, recientemente fallecido en Madrid.